

# Náplň volnočasové aktivity pro děti – Poníci

Volnočasová aktivita je určena dětem, které mají zájem o kontakt s koňmi a poníky, pobyt v přírodě a smysluplné trávení volného času. Program probíhá v klidném a bezpečném prostředí, s důrazem na respekt ke zvířatům, rozvoj zodpovědnosti a pozitivní vztah k přírodě.

## Hlavní cíle aktivity

- seznámit děti s poníky a koňmi a jejich potřebami
- rozvíjet vztah ke zvířatům, empatii a zodpovědnost
- podpořit pohyb, pobyt venku a zdravé sebevědomí dětí
- nabídnout radostný zážitek a relaxaci v kontaktu s koněm
- prohlubovat vztah dětí k přírodě a přirozenému prostředí, ve kterém se koně pohybují

## Prostředí a charakter aktivity

Veškeré aktivity probíhají převážně venku, v přírodním prostředí – na pastvinách, v okolí stájí, na lesních cestách při vycházkách s koňmi do přírody. Děti jsou vedeny k vnímání přírody všemi smysly a k přirozenému pohybu venku.

Velká část kroužku se odehrává na kruhové jízdárně (kruhovce), která je situována přímo v přírodě a je součástí pastviny. Děti se zde podílejí na péči o prostor i o koně, učí se zodpovědnosti a vnímají propojení mezi zvířetem, člověkem a krajinou.

Program má přesah i do environmentální výchovy – děti během společných procházek s koňmi poznávají stromy, rostliny a živočichy, učí se základní orientaci v přírodě a vnímají souvislosti mezi péčí o krajinu, zvířata a člověka.

## Náplň jednotlivých setkání

### 1. Kontakt s poníky a bezpečnost

Děti se učí, jak se ke koním správně chovat, jak je oslovit, vést a pohybovat se kolem nich bezpečně. Seznámí se se základními pravidly bezpečnosti ve stáji a v kruhové jízdárně.

### 2. Péče o koně a poníky

- čištění poníků (kartáčování, hřívá, kopyta – dle věku dětí)
- příprava poníka na ježdění (uzdečka, sedlo / podsedlová dečka)
- krmení a povídání o tom, co koně jedí a proč
- základní informace o ustájení, zdraví a denním režimu koní

### 3. Vedení poníka a práce ze země

Děti si vyzkouší vedení poníka na vodítku, zastavování, otáčení a jednoduché úkoly. Učí se vnímat chování zvířete a vzájemnou komunikaci.

### 4. Svezení na koni / poníkovi s vodičem

- krátké a bezpečné svezení na poníkovi s vodičem
- přizpůsobeno věku, schopnostem a odvaze dítěte
- důraz na správný sed, rovnováhu a klidný prožitek

## **5. Procházky s koňmi do přírody a poznávání okolí**

- vycházky s poníky po okolí
- pozorování přírody během chůze s koněm
- poznávání stromů, rostlin a živočichů přirozenou formou
- povídání o tom, jak koně vnímají přírodu a jak se v ní chovají

## **6. Hry a tvořivé aktivity s koňskou a přírodní tematikou**

- pohybové a poznávací hry u poníků i v přírodě
- soutěže a úkoly spojené s péčí o koně a pobytem venku
- kreslení, povídání, poznávání plemen koní i přírodních zajímavostí

### **Přínos pro děti**

- posílení sebedůvěry a samostatnosti
- rozvoj jemné i hrubé motoriky
- posilování trpělivosti, spolupráce a respektu
- navazování nových kamarádství a rozvoj sociálních dovedností ve skupině dětí
- pozitivní emoční prožitek a radost ze setkání s poníky

Aktivita podporuje přirozenou spolupráci mezi dětmi, společné zážitky a vytváření pozitivních vztahů v bezpečném a přátelském prostředí.

---

### **Program při nepříznivém počasí**

V případě nepříznivého počasí probíhá program v klubovně. Aktivity jsou vedeny zábavnou a přiměřenou formou podle věku dětí.

Náplní setkání může být:

- povídání o koních, jejich životě, potřebách a chování
- poznávání částí těla koně formou obrázků a omalovánek
- tvoření, kreslení a vybarvování s koňskou tematikou
- ukázky a vysvětlování vybavení potřebného ke koním (ohlávky, vodítka, udidla, chomouty a další)
- sdílení zážitků a společné hry

I vnitřní program navazuje na práci s koňmi a rozšiřuje znalosti dětí hravou a srozumitelnou formou.

---

### **Proč vybrat zrovna tuto volnočasovou aktivitu s poníky:**

Tento program nabízí dětem jedinečnou možnost trávit čas venku, v přírodě a ve společnosti poníků. Nejde pouze o svezení na koni, ale o komplexní zážitek, při kterém se děti učí vnímat zvířata s respektem, trpělivostí a porozuměním. Díky pravidelnému kontaktu s koňmi děti přirozeně rozvíjejí zodpovědnost, empatii i zdravé sebevědomí.

Velký důraz je kladen na klidnou atmosféru, individuální přístup a bezpečí. Děti zde navazují nová přátelství, učí se spolupracovat a zažívají radost ze společných zážitků. Přesah do poznávání přírody – stromů, rostlin i živočichů – dává kroužku další rozměr a pomáhá dětem budovat pozitivní vztah k okolnímu světu.

---